Il sistema parassitario (Erskine, Zalkmann)

Credenze	**Manifestazioni parassitarie**	**Ricordi di rinforzo**
Su di sé	Comportamenti	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
Sugli altri	.....	.....
.....	Fantasie	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
Sulla vita	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	Somatizzazioni	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
Sentimento parassita	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Adattamenti di personalità

- ❑ PARANOIDE
- ❑ SCHIZOIDE
- ❑ SCHIZOTIPO
- ❑ NARCISISTA
- ❑ ANTISOCIALE
- ❑ ISTERICO - ISTRIONICO
- ❑ OSSESSIVO - COMPULSIVO
- ❑ PASSIVO - AGGRESSIVO
- ❑ AUTOFRUSTRANTE
- ❑ DIPENDENTE
- ❑ BORDERLINE

Stadi dello sviluppo (Levin)

- ❑ ESISTERE
- ❑ FARE-ESPLORARE
- ❑ PENSARE-SPERIMENTARE
- ❑ IDENTITÁ E IMMAGINAZIONE
- ❑ ABILITÁ E COMPETENZE
- ❑ RIGENERAZIONE
- ❑ RICICLARE

Crisi psicosociali (Erikson)

- ❑ FIDUCIA/SFIDUCIA
- ❑ AUTONOMIA/DUBBIO
- ❑ INIZIATIVA/SENSO DI COLPA
- ❑ INDUSTRIOSITÁ/ SENSO DI INFERIORITÁ
- ❑ IDENTITÁ/DISPERSIONE
- ❑ INTIMITÁ/ISOLAMENTO
- ❑ GENERATIVITÁ/STAGNAZIONE
- ❑ INTEGRITÁ/DISPERAZIONE

Problema non risolto (blocco) .....
.....

Le tre cronologie (Soana)

Vita (Episodi significativi)

.....

Data .....

.....

Problema (fatti ripetitivi)
.....
Data.....

Trattamento
.....
Data.....

Contratti specifici

❑ NON SUICIDIO ❑ NON VIOLENZA ❑ NON PAZZIA ❑ NON OMICIDIO ❑ .....

Contratto
Obiettivo.....
Verifica.....
Sabotaggio.....

Il piano di trattamento
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Data..... Firma..... **©Soana / De Micheli - Corso di Counseling GE99**