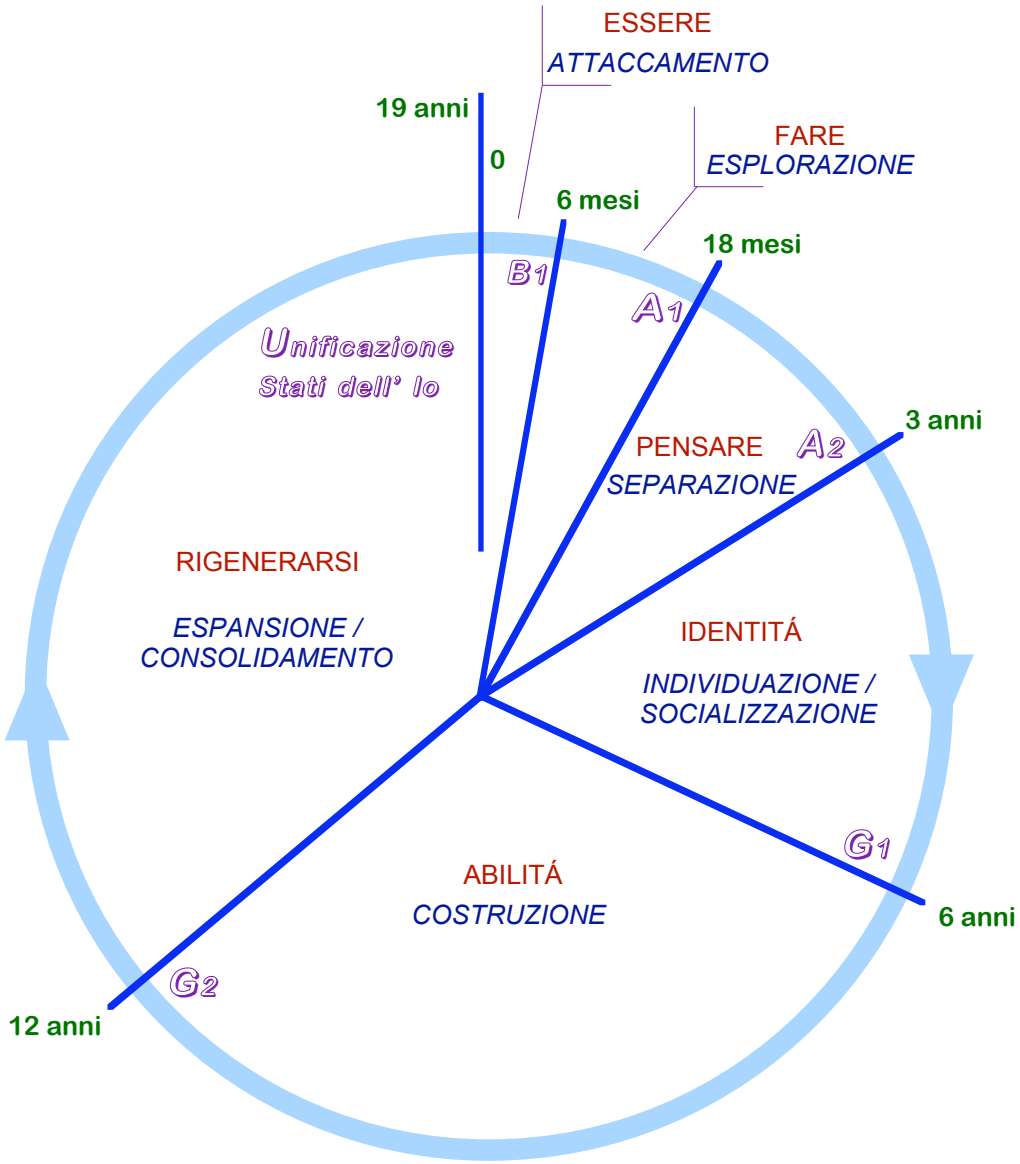
Ciclo evolutivo (Pamela Levin)



Crescita e sviluppo (Ciclo evolutivo - Pamela Levin)

SVILUPPO	**Nascita - 6 mesi** ESSERE *ATTACCAMENTO* BAMBINO NATURALE B1	**6 - 18 mesi** FARE *ESPLORAZIONE* PICCOLO PROFESSORE A1	**18 mesi - 3 anni** PENSARE *SEPARAZIONE* ADULTO A2	**3 - 6 anni** IDENTITÁ *INDIVIDUAZIONE / SOCIALIZZAZIONE* G1	**6 - 12 anni** ABILITÁ *COSTRUZIONE* GENITORE G2	**13 - 19 anni** RIGENERARSI *ESPANSIONE / CONSOLIDAMENTO* Unificazione degli Stati dell'Io
BISOGNI	• cibo • carezze • risposta immediata al segnale del pianto	• esplorare e fare cose • due "sì" per ogni "no"	• tempo, informazioni e ragioni • "prendersi del tempo"	• adeguato rifornimento di energia dall'esterno mentre si verifica il proprio potere	• esperienze nel fare le cose, senza lo sforzo di incorporare tutte le strutture	• elaborazione dei problemi in precedenza non risolti • informazioni ed esperienze sessuali • separazione dalla relazione con i genitori • integrazione dell'identità personale
PERMESSI	• hai tutti i diritti di essere qui • i tuoi bisogni sono OK per me • sono contento che tu sia maschio/femmina • non devi sbrigarti • mi piace abbracciarti	• é OK fare cose e ricevere appoggio allo stesso tempo • puoi essere curioso e intuitivo • é OK esplorare e sperimentare • puoi avere attenzione e approvazione e agire nel modo che tu realmente senti	• puoi fare sapere agli altri quando sei arrabbiato • sono contento che tu cresca • possiamo entrambi pensare o sentire in uno stesso momento • puoi essere sicuro circa i tuoi bisogni • puoi pensare da solo	• puoi essere potente e avere ancora bisogni • non c'é bisogno che tu sia spaventato/malato perché ci si prenda cura di te • puoi esprimere i tuoi sentimenti in modo diretto • é OK esplorare chi sei ed é importante per te scoprirlo • é OK fantasticare senza avere paura che queste cose diventino vere	• puoi pensare prima di fare diventare tua una regola • puoi farcela; puoi scoprire un tuo modo di fare le cose • fidati delle tue sensazioni e dei tuoi sentimenti • é OK fare le cose a modo tuo • puoi avere pareri diversi dai miei • é OK che tu abbia i tuoi principi morali • non c'é bisogno che tu soffra per ottenere ciò che vuoi	• é OK crescere • puoi essere una persona sessuale e avere ancora dei bisogni • puoi essere separato e sapere di essere il benvenuto se e quando tornerai a casa di nuovo • é OK essere responsabile di bisogni, sensazioni, comportamenti • é OK avere i propri principi morali • ti amo
SI RIPRESENTA	• quando le persone sono stanche, ferite, vulnerabili, malate, sotto stress • rapido cambiamento e crescita • perdita di una persona cara • incinte o cura di neonato • inizio di un processo (nuovo lavoro, relazione)	• entrano in un nuovo ambiente fisico • in un processo creativo • apprendimento sensoriale (lingua, musica) • stabiliscono un nuovo livello di indipendenza • allevano un bambino in questa fase	• stanno rompendo una situazione di dipendenza (fidanzato, marito, amico) • apprendono nuove informazioni • sviluppano una nuova posizione personale • cambiano contratto • allevano un bambino di questa età	• hanno rinegoziato un contratto sociale • mettono in atto nuovi ruoli • cercano nuove relazioni familiari, lavorative, culturali • allevano un ragazzino in età prescolare	• hanno portato cambiamenti alla loro identità • imparano nuove abilità • cambiano cultura • allevano un ragazzo di 6-12 anni	• vivono nuovi aspetti morali o attuano nuove abilità • stanno lasciando una relazione, una casa, una attività, una località • sono alla fine di qualche processo • hanno figli adolescenti