

## Struttura del Corso

Il Corso, strutturato in queste attività formative,

- a) **Training teorico-pratico**
- b) **Percorso di analisi personale**
- c) **Tirocinio**
- d) **Tutoring**
- e) **Altre attività formative**

si articola in 2 fasi così specificate:

**1° e 2° anno Corso di Counseling di base,**

cioè apprendimento di competenze relazionali di counseling, complementari alla propria professione.

Dal **3° anno** formazione al counseling primario e preparazione alla qualifica di **Counselor Professionista**.

Per il **primo livello di base** sono previste:

- a) **Il training teorico-pratico** 365 ore di formazione in aula.
- b) **Il percorso di analisi personale**  
80 ore individuali /160 ore di gruppo
- c) **Il tirocinio** 100 ore
- d) **Il tutoring** 20 ore
- e) **Altre attività formative**: workshop, giornate di studio, convegni, ecc

Per il **secondo livello** la formazione al diploma di Counselor **Professionista** prevede un minimo di **500 ore** di formazione, suddivise negli ambiti sopra descritti, con tirocinio finale e **esame teorico pratico**.

### Partecipanti

Il corso è a **numero chiuso** per un massimo di 20 persone.

### Modalità organizzative

Sono programmati 9 /10 moduli per ogni anno, a partire dal  **mese di ottobre** e alcuni workshop integrativi.

Il calendario viene pubblicato ogni anno sul sito **[www.counselingjet.it](http://www.counselingjet.it)**

*“Il counseling in Analisi Transazionale è un’attività professionale all’interno della relazione contrattuale. Il processo del counseling abilita i clienti, o i sistemi dei clienti, a sviluppare nella vita quotidiana, attraverso il potenziamento delle loro forze e risorse, la consapevolezza, le alternative e le capacità nella gestione dei problemi e nello sviluppo personale.*

*Il suo obiettivo è quello di incrementare l’autonomia in riferimento all’ambiente sociale, professionale e culturale.*

*Il campo del counseling viene scelto da professionisti che lavorano nei settori socio psicologici e culturali. Alcuni esempi: benessere sociale, salute, lavoro pastorale, prevenzione, mediazione, facilitazione dei processi, lavoro multicultural e attività umanitarie. (manuale EATA 2010)”*

*“Se la relazione è l’elemento di struttura su cui poggia ogni passaggio di competenze, la competenza relazionale è trasversale ad ogni attività professionale che preveda questo passaggio.*

*Se l’instaurarsi della relazione è condizione affinché il passaggio di competenze avvenga, l’attività di Counseling precede logicamente e cronologicamente l’attività professionale specifica, ponendosi come condizione per la sua efficacia.*

*La pratica del Counseling non può essere quindi confusa con altre competenze o data per scontata: la facilitazione della relazione costituisce a nostro avviso una dimensione professionale specifica sia quando esercitata in modo esclusivo (il Counselor) che in associazione ad altre professionalità.*

*L’abilità nel Counseling entra quindi tra le competenze - base e , pertanto, nella formazione di tutte le professioni che si presentino come un passaggio di competenze all’interno di una relazione: essa va esplorata nei suoi aspetti teorici, esplicitata nella sua componente metodologica, chiarita nei suoi aspetti tecnici, approfondita nei suoi risvolti deontologici.”*

*(Vittorio Soana, in Quaderni di Counseling – N. 1/2003 Counseling, Professionalità e Formazione)*

## CENTRO DI FORMAZIONE ALL’INTERVENTO EDUCATIVO PSICOSOCIALE



# CORSO DI COUNSELING

A INDIRIZZO

**ANALITICO TRANSAZIONALE E  
METODOLOGIE UMANISTICHE**

Conforme alle norme previste dalla *European Association for Transactional Analysis (E.A.T.A.)* e dalla *International Transactional Analysis Association (I.T.A.A.)*

Riconosciuto dal *C.N.C.P.*

*Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti*

Il biennio per insegnanti è inserito nella piattaforma  
SOFIA

***Jesuit Encounter Training***

**J.E.T. Via F. Petrarca 1 - 16121 Genova**

**[www.counselingjet.it](http://www.counselingjet.it)**

**Tel +39 3288315613 Fax 010 6502634**

## Caratteristiche del Corso

Il Corso è stato fondato da Vittorio Soana nel 1985 con l'intento di formare operatori alla relazione interpersonale, all'intervento educativo e alla gestione del ruolo in varie situazioni istituzionali.

I riferimenti teorici riguardano i modelli della psicologia umanistica e, in particolare, l'Analisi Transazionale (*E. Berne*), la terapia Centrata sulla Persona (*C. Rogers*) e le teorie della comunicazione.

Il Corso favorisce la crescita personale e la consapevolezza di sé nel ruolo.

## Certificazioni

A seconda del titolo posseduto e della formazione globale raggiunta sono possibili **differenti certificazioni**:

- **Counselor di base**
- **Counselor professionista**  
(500 ore di formazione dopo il primo esame)

**Il counselor è una figura professionale conforme alla Legge 14 gennaio 2013 n. 4**

La formazione fornita nel corso consente al candidato di entrare in **contratto di supervisione** con un Didatta per la preparazione **all'esame internazionale di CTA (Analista Transazionale diplomato) con specializzazione in Counseling, Educational o Organisational.**

Le certificazioni sono rilasciate dopo la frequenza di tutte le attività didattiche richieste, il superamento delle verifiche in itinere, gli esami di passaggio con la valutazione personale dei docenti, **l'esame di primo livello e quello conclusivo con prova teorica e prova pratica**, il completamento del training personale e la valutazione positiva del tirocinio.

Direttrice del corso :

**Dott. Milly De Micheli**

**demicheli.milly@gmail.com**

**Tel/Fax 010 6502634 cell. +39 328 8315613**

## Contenuti

### 1° livello

Il *primo anno* e il *secondo anno* sono centrati sull'apprendere come stare in relazione nei diversi ruoli lavorativi e a comunicare in modo efficace in ordine agli obiettivi personali e lavorativi.

L'Analisi Transazionale viene appresa nei suoi contenuti di base e nelle sue applicazioni educative, organizzative e sociali nell'incontro a due, nel colloquio, nel gruppo e nella progettazione.

Al raggiungimento dei requisiti richiesti è previsto l'esame per la certificazione di **Counselor di base**, secondo la normativa vigente (corso introduttivo A.T. 101, 2 anni di frequenza integrati da 4 workshop a scelta per 325 ore di didattica + tirocinio e percorso personale per un minimo di 450 ore).

### 2° livello

I **counselor di base** possono accedere al percorso formativo avanzato per diventare **counselor professionisti**.

Questo prevede la formazione al colloquio e l'apprendimento del processo di counseling individuale e di gruppo.

L'obiettivo è l'apprendimento della relazione di aiuto per stimolare il cliente alla comprensione dei suoi problemi e muovere le sue energie alla soluzione delle difficoltà con l'obiettivo del suo benessere.

Gli allievi completano la propria formazione attraverso la supervisione del tirocinio di counseling alla fine del percorso con l'obiettivo della definizione metodologica del proprio intervento e la preparazione dell'esame di **counselor professionista** (minimo 500 ore dopo l'esame di counselor di base).

**Sede del Corso**  
**Via F. Petrarca 3. GENOVA**

## Requisiti

Possono iscriversi al Corso di base le persone che possiedono **un'esperienza di lavoro** nell'ambito psicosociale o che hanno questo obiettivo nelle loro prospettive future di attività lavorative o di volontariato: **Educatori, Operatori sociali, Animatori, Insegnanti, Psicologi, Assistenti Sociali, Medici**, ma anche **Avvocati, Infermieri, Ingegneri, Commercialisti, Architetti, Responsabili delle risorse umane ...**

L'ammissione avviene mediante **un colloquio** con la Direttrice, prevede la frequenza del **corso introduttivo AT 101** ed è sottoposta al parere dei Docenti del Corso. L'età minima è 26 anni per chi ha il diploma di Scuola Media Superiore o 23 anni per chi è in possesso di Laurea Triennale.

*Le quote annuali del corso e quelle delle attività integrative sono pubblicate sul sito o vanno richieste alla segreteria della scuola [segreteriaJET@gmail.com](mailto:segreteriaJET@gmail.com)*

### Iscrizioni:

Le domande di iscrizione, allegare al titolo di studio e al curriculum formativo, vanno inviate alla **segreteria [segreteriaJET@gmail.com](mailto:segreteriaJET@gmail.com)**; Concordare colloquio con la direttrice al cell. 328 8315613.

## Docenti

Lo staff della scuola è costituito da **docenti formatori iscritti al CNCP dal 2005**, tutti psicoterapeuti, alcuni dei quali formati come counselor e/o certificati come **Didatti** nell'approccio dell'analisi transazionale:

**GUIDO BONOMI**

**MILLY DE MICHELI TSTA E/ C**

**MARINA FARINA CTA TRAINER E**

**ANTONIO LANZONI**

**VITTORIO SOANA**

**MATTEO ZANOVELLO PTSTA P**

Ogni anno sono presenti alcuni **docenti ospiti** per l'approfondimento di alcune tematiche.