



*- niente deve essere temuto  
va solo compreso -  
M. Curie*

# Corso di Counseling

**Educativo  
Psicosociale  
Organizzativo**

**a indirizzo  
Analitico Transazionale  
e Metodologie Umanistiche**

**VIA A. LAMARMORA, 22  
50121 FIRENZE**

## IL COUNSELOR

Il Counselor è quel professionista che porta gli elementi di sviluppo professionale e personale nell'ambiente di lavoro dove già opera.

Come Counselor possiamo offrire un processo di crescita umana legato ai bisogni dell'Altro, in qualsiasi contesto lavorativo ci troviamo ad operare.

Proprio perché il processo di counseling è un processo contrattuale e relazionale e che noi siamo "esseri in divenire" (M.T. Romanini), e se è vero che ogni esperienza di relazione è cambiamento, e ogni cambiamento cambia la struttura della personalità (E. Berne), allora noi in quella relazione professionale, in quello specifico contesto organizzativo, educativo e sociale, possiamo offrire una relazione di crescita e cambiamento.

Questo pensiamo sia il nostro compito di counselor, e del nostro essere uomini e donne.

## IL CORSO DI COUNSELING J.E.T. FIRENZE

J.E.T. di Genova apre una sezione del corso per formare counselor a Firenze. Il corso si ispira al modello teorico delle psicoterapie umanistiche con riferimento all'Analisi Transazionale, elaborata da E. Berne, integrandola con l'Approccio Centrato sulla Persona (C. Rogers), la Logoterapia (V. Frankl), la psicologia della Gestalt (F. Perls), la Programmazione Neuro-linguistica (Bandler e Grindel) e la Terapia Familiare Sistemica.

I contenuti teorici e le applicazioni pratiche sono focalizzate ogni anno su una specifica formazione relativa al campo di appartenenza: il colloquio, il gruppo, la metodologia, la verifica dell'intervento.

La preparazione è orientata alla certificazione europea in Analisi Transazionale (CTA) negli ambiti previsti dall'EATA.

Il Corso di Counseling JET Genova e Firenze è diretto da **Milly De Micheli** psicologa, psicoterapeuta, TSTA-E dell'EATA (docente e supervisore in campo educativo).

Responsabile della sezione di Firenze è **Silvia Grassi**, medico, psicoterapeuta PTSTA -P, (docente e supervisore in campo clinico, in contratto).

Ogni anno il percorso viene integrato e affiancato da altri docenti **dell'équipe di Genova** a seconda degli argomenti proposti.

**I docenti sono didatti EATA, psicoterapeuti, counselor formatori.**

## CORSO DI COUNSELING A INDIRIZZO ANALITICO TRANSAZIONALE: COSA VUOL DIRE?

L'"Analisi Transazionale", una teoria psicologica nata negli anni '50 ad opera di Eric Berne e per opera dei contributi di Paul Federn e di Edoardo Weiss. Di origine psicodinamica, si inserisce nella corrente di pensiero umanistico.

L'Analisi Transazionale parte da una concezione dell'essere umano positiva, in cui ogni persona è fondamentalmente OK.

Il nome deriva da transazione, cioè scambio, e attraverso la sua teoria permette di leggere le relazioni umane rendendo più agevole attuare un cambiamento.

E' un approccio psicologico che ha come fondamento una teoria della personalità, attenta alla dimensione intrapsichica (teoria degli Stati dell'IO), una teoria dello sviluppo infantile (teoria del Copione) ed una teoria sociale delle relazioni e della comunicazione, (Transazioni, Giochi e Ruoli psicologici).

La sua base teorica è ampia ed attualmente molto sviluppata e ha permesso l'apporto di diverse correnti di pensiero, formando una psicologia dinamica di larga applicazione.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il programma dei primi due anni prevede lo studio dei principi di psicologia generale, delle teorie psicologiche dell'ambito umanistico e l'apprendimento dei contenuti teorici dell'Analisi Transazionale e della sua struttura di personalità.

Sono trattati in ogni anno del percorso gli elementi di etica e deontologia professionale del Counselor.

Ogni anno l'allievo elabora i contenuti appresi in una ricerca nella propria area di intervento.

**Primo anno:** si propone l'apprendimento dello stare in relazione con l'altro e la capacità di facilitare la comprensione dei suoi problemi e muovere le sue energie alla soluzione delle difficoltà, attraverso lo strumento del colloquio e l'apprendimento della sua metodologia.

**Secondo anno:** vengono trattati i principi generali della dinamica di gruppo, della strutturazione del tempo e delle tecniche di base della gestione di un gruppo a seconda degli obiettivi e dei contesti in cui viene condotto.

**Terzo anno:** prevede lo sviluppo della metodologia e la verifica dell'intervento con lavori di progettazione, elaborazioni metodologiche, supervisione. Offre l'opportunità della rielaborazione della personale esperienza lavorativa attraverso informazioni teorico-pratiche sulle specifiche aree di intervento.

## COSA COMPORTA PARTECIPARE AL CORSO

**La partecipazione al corso richiede da parte dell'allievo:**

- diploma scuola media superiore
- partecipazione ai moduli del corso, che costituiscono la base del training teorico pratico
- disponibilità a studiare ed approfondire gli argomenti che vengono proposti
- avvalersi dell'opera dei tutor del corso
- concordare con il corpo docente il percorso di Tirocinio, così come verrà specificato
- seguire un percorso di psicoterapia personale
- partecipazione a stage intensivi

Complessivamente nel biennio si richiede un minimo di 640 ore di formazione, compreso il tirocinio e nel triennio un minimo di 910 ore di formazione, compresi il tirocinio e la supervisione.

## ORARI DEI MODULI

I moduli di tredici ore ciascuno si tengono il sabato (mattina e pomeriggio) e la domenica mattina.

**Il Corso è a numero chiuso per massimo 15 persone.**

## SEMINARIO INTRODUTTIVO AT 101

La partecipazione al seminario introduttivo all'analisi transazionale "AT 101" costituisce l'inizio della formazione e presenta con approccio teorico esperienziale i contenuti di base dell'Analisi Transazionale.

## CERTIFICAZIONI

A seconda del titolo posseduto e della formazione globale raggiunta sono possibili differenti livelli:

Counselor di primo livello che consente di svolgere attività di Counseling all'interno del proprio ambito lavorativo. Counselor professionista, a indirizzo Analitico Transazionale nell'area educativa o psicosociale o organizzativa: consente l'acquisizione di competenze per svolgere la professione di Counselor.

## INFORMAZIONI

Per informazioni generali su J.E.T. e sui Corsi offerti: [www.counselingjet.it](http://www.counselingjet.it)

Per informazioni sul Corso di Firenze contattare la segreteria operativa: [associazione.deltachi@virgilio.it](mailto:associazione.deltachi@virgilio.it)  
cell 348 5672795

oppure:  
[firenze@counselingjet.it](mailto:firenze@counselingjet.it)

## Cos'È IL COUNSELING?

Il Counseling propriamente detto nasce negli Stati Uniti e approda in Europa intorno agli anni '70.

In Italia la definizione di *counselor* comincia ad essere correntemente utilizzata a partire dagli anni '90.

Secondo la definizione del CNCP, il "Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti", il counselor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni a specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e sviluppare consapevolezza personale su specifici temi.

La prestazione professionale è regolata da un esplicito e reciproco accordo contrattuale e termina con la conclusione del contratto.

L'intervento di counseling è finalizzato ad accompagnare la persona in una presa di decisione; a guidarla nell'analisi di una situazione psicosociale della quale desidera capire i termini; a fornire strumenti operativi di intervento.

Il tutto attraverso la valorizzazione delle informazioni e delle risorse delle quali è portatore.